

## BUREAU RÉGIONAL D'INFORMATION ET D'ORIENTATION (BRIO)

Chemin du Glapin 4  
1162 Saint-Prex

T. 021 822 43 23

brio@rslc.ch

www.reseau-sante-lacote.ch



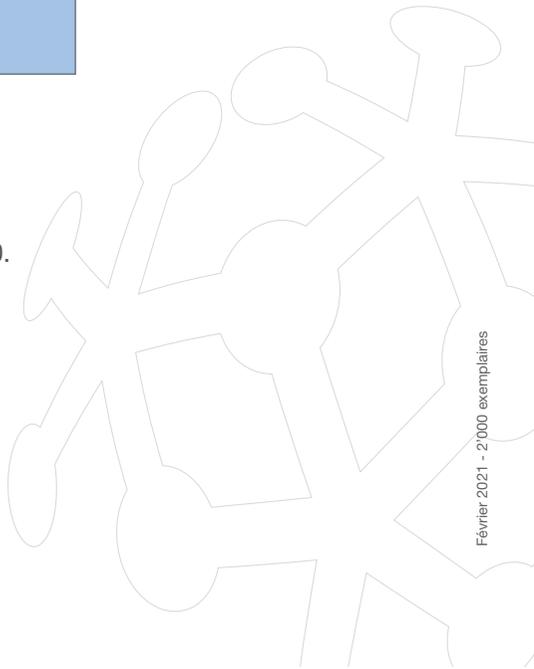
### LE BRIO RÉPOND À VOS APPELS

du lundi au vendredi  
de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00.

### HOTLINE cantonale Proches aidants

0800 660 660 Espace Proches  
appel gratuit

info@espaceproches.ch



Février 2021 - 2'000 exemplaires

© Cercles parallèles simultanés - 1934: Robert Delaunay (1885-1941)

INFORMATION EN SANTÉ PUBLIQUE

## LES CENTRES D'ACCUEIL TEMPORAIRE (CAT) DE LA CÔTE

POUR ROMPRE LA SOLITUDE  
EN CONTINUANT À VIVRE CHEZ SOI

POUR DONNER UN TEMPS DE RÉPIT  
AUX PROCHES AIDANT·E·S



## SORTIR DE CHEZ SOI POUR MIEUX VIVRE À DOMICILE

### Vous vivez à domicile et la solitude vous pèse ?

Les Centres d'accueil temporaire (CAT) sont là pour vous. S'y rendre un ou plusieurs jours par semaine, c'est pouvoir bénéficier d'activités adaptées, partager un repas et profiter d'une vie sociale animée. Vous pourrez ainsi conserver votre autonomie et continuer à vivre chez vous le plus longtemps possible.

### Vous êtes proche aidant·e et ressentez le besoin d'avoir un temps de répit durant la semaine ?

Les professionnel·le·s des CAT vous relayeront en accueillant votre proche un ou plusieurs jours par semaine ou même, dans certaines structures, la nuit. Ils et elles sont formé·e·s pour accompagner les bénéficiaires selon leurs besoins et envies tout en encourageant le maintien de leur autonomie. Votre proche sera ainsi accueilli·e dans un cadre sécurisant, favorisant les initiatives et sera rassuré·e sur ses propres capacités.

### N'hésitez pas à vous renseigner auprès :

- des collaboratrices et collaborateurs du CAT
- du Bureau Régional d'Information et d'Orientation (BRIO)
- de votre service d'aide et de soins à domicile (CMS/OSAD)
- de votre médecin traitant·e

CENTRES D'ACCUEIL TEMPORAIRE	ADRESSES	TÉLÉPHONES   E-MAILS
<b>DISTRICT DE MORGES</b>		
<b>CAT Fondation Baud</b> Gériatrie	Chantre-aux-Daims 1 1143 Apples	021 800 91 11 info@fondationbaud.ch
<b>CAT et CAT "Mémoire" d'Aubonne</b> (EHC) Gériatrie et psychiatrie de l'âge avancé	Rue Trévelin 67 1171 Aubonne	079 172 84 94 cat.aubonne@ehc.vd.ch cat.memoireaubonne@ehc.vd.ch
<b>CAT Silo</b> (Fondation Silo) Gériatrie et psychiatrie de l'âge avancé	Route du Village 14 1112 Echichens	021 804 08 24 cat@fondationsilo.ch
<b>CAT Les Lusiades</b> (JBC Group) Psychiatrie de l'âge avancé	Place de la Fontaine 1167 Lussy-sur-Morges	021 804 73 90 lusiades@jbcgroup.ch
<b>CAT Nelty de Beausobre</b> (EHC) Gériatrie	Rue des Charpentiers 3 1110 Morges	075 434 55 28 cat.nelty@ehc.vd.ch
<b>CAT et CAT "Mémoire" Parc de Beausobre</b> (EHC) Gériatrie et psychiatrie de l'âge avancé	Avenue de Chanel 26 1110 Morges	079 172 84 17 cat.parc@ehc.vd.ch cat.memoiremorges@ehc.vd.ch
<b>DISTRICT DE NYON</b>		
<b>CAT de la Fondation La Clairière</b> Gériatrie et psychiatrie de l'âge avancé	Route de St-Cergue 11 1295 Mies	022 950 80 24 respcat@laclairiere.ch
<b>Le Verney</b> (Fondation Belle Saison) Psychiatrie de l'âge avancé	Rue du Lac 12B 1185 Mont-sur-Rolle	021 545 99 48
<b>Les Jardins du Couchant</b> (Fondation du Midi) Gériatrie et psychiatrie de l'âge avancé	Chemin des Saules 4B 1260 Nyon	022 361 03 49 admin@catnyon.ch
<b>Le Maupas</b> (Fondation Belle Saison) Gériatrie et psychiatrie de l'âge avancé	Avenue de Beaulieu 44 1180 Rolle	021 826 05 76
<b>CAT « Mémoire » Rolle (EHC)</b> Psychiatrie de l'âge avancé	Avenue de Beaulieu 44 1180 Rolle	079 172 85 14 cat.memoirerolle@ehc.vd.ch