

UN ESPACE POUR LES PROCHES AIDANTS

En Suisse, plusieurs milliers de personnes actives accompagnent au quotidien un membre de leur famille touché par la maladie ou vivant avec un handicap. La Confédération reconnaît l'urgence de soutenir ces proches aidants. C'est dans cet esprit que vient d'être inaugurée une nouvelle association à Lausanne: l'Espace Proches.

L'inauguration de l'Espace Proches – anciennement Espace Pallium – a eu lieu en mars dernier, au centre-ville de Lausanne, en présence des autorités locales, de Pierre-Yves Maillard, conseiller d'Etat et chef du Département de la santé et de l'action sociale, de la directrice de l'Association Espace Proches Christine Burki et de son président Yannis Papadaniél.

Cette journée clé a permis à une centaine de visiteurs et invités de découvrir le centre, dont la surface a triplé, avec un nouvel aménagement. L'événement a aussi été l'occasion de rencontrer des professionnels et de se familiariser avec les différentes prestations de l'association, dont le nouvel objectif est de s'adresser à tous les proches et proches aidants, et plus uniquement dans le cadre des soins palliatifs, comme imaginé au départ.

En marge des allocutions officielles, un entretien filmé a été projeté: rencontre entre le philosophe et écrivain Alexandre Jollien, parrain d'Espace Proches, et le journaliste et météorologue de la RTS Philippe Jeanneret, parrain de la journée annuelle dédiée aux proches aidants le 30 octobre. Les deux interlocuteurs dialoguent autour de thématiques propres au statut de proche et de proche aidant.

UN PEU D'HISTOIRE

L'Espace Proches a débuté dans le cadre du Programme cantonal vaudois du développement des soins palliatifs, en octobre 2011. Jusqu'en décembre dernier, il était hébergé par la Fondation Pallium.

(Trop) connotée «soins palliatifs», la structure a dû répondre à une demande allant au-delà de cette thématique et a été amenée à évoluer, d'où son changement de nom en octobre dernier et sa refonte complète depuis janvier, désormais sous l'égide du Département de la santé et de l'action sociale.

LES BESOINS DES PROCHES

La directrice Christine Burki est fière de la nouvelle dynamique ainsi créée. De

par son parcours, notamment au sein d'une maison de soins palliatifs, elle a constaté que le malade était naturellement pris en charge par ses proches, mais que ceux-ci étaient bien souvent démunis: «Les proches ont d'autres attentes, qui vont au-delà de la maladie. Maladie qui va chambouler la vie d'une famille.»

Ils ont besoin d'exprimer ce qu'ils vivent, comment ils le gèrent, besoin de partager leurs expériences, parfois leurs souffrances face à la maladie et la difficulté d'aider un proche. En présence de la personne atteinte, il n'est pas possible d'exprimer ces difficultés, car les proches n'osent pas mettre des mots sur leurs ressentis face à quelqu'un qui est déjà en difficulté.

A l'image de Philippe Jeanneret, qui a livré avec beaucoup de pudeur, à travers l'entretien diffusé lors de l'inauguration, la difficulté qu'il a eu à s'occuper de sa maman atteinte par la maladie d'Alzheimer il y a environ 20 ans. Il y est arrivé seul et en est fier; mais cela reste un vécu douloureux.

L'OFFRE DE L'ASSOCIATION

Aujourd'hui, ce ne sont pas moins de deux cents personnes qui sont suivies dans le cadre d'entretiens individualisés au sein de ce centre d'information et de soutien vaudois. Trois employées et différents bénévoles composent l'Association Espace Proches intégré dans le réseau socio-sanitaire qui collabore avec l'ensemble des organismes du canton.

Tout proche peut solliciter gratuitement l'association pour un entretien, avec ou sans rendez-vous, ainsi que par téléphone. Des réunions de partage, d'échanges et d'information sont aussi proposées. Il en existe quatre types: Midi-Contacts, Café des proches, Espace d'écoute et Sur le chemin du deuil. Les professionnels ont depuis peu également la possibilité de se former via l'Espace Proches. Le mois dernier a eu lieu un atelier de réflexion sur le thème: «Professionnels, proches, personnes accompagnées, une triade complexe.»

LA SITUATION EN SUISSE

Le Conseil fédéral a pleinement conscience de l'importance de l'assistance et des soins apportés par des proches aux membres de leur famille, en raison de l'évolution démographique. Il a ainsi approuvé en décembre dernier le plan d'action de soutien et de décharge en faveur des proches aidants qui découle de son programme global «Santé 2020».

En Suisse, quelque 330 000 personnes en âge de travailler apportent régulièrement soins et assistance à des proches. Environ 700 000 personnes de tout âge sont ainsi tributaires d'une aide informelle. De plus, un millier d'enfants tombent gravement malades chaque année. Les soins et l'assistance apportés par les familles ont un rôle crucial dans la société, et Espace Proches, pour le canton de Vaud, a de ce fait toute sa légitimité.

Didier Decrausaz

Espace Proches, place Pepinet 1, Lausanne, tél. 0800 660 660 (numéro gratuit), www.espaceproches.ch.

LES ACTUALITÉS D'ESPACE PROCHES

Café des proches avec Alexandre Jollien

20 mai 2015: «L'écoute et le partage»; 23 septembre 2015: «La place de la colère»; 2 décembre 2015: «Hériter de son vivant». De 17 h 30 à 19 h. Entrée libre.

Midi Contacts

Animé par des professionnels. Tous les mercredis, de 12 h 15 à 13 h 30. Espace d'écoute et de partage. Entrée libre.

Espace d'écoute

De 13 h 30 à 15 h. Prochaine date, se renseigner.

Sur le chemin du deuil

Tous les jeudis à quinzaine. Sur entretien.