

Qu'en est-il des proches ?

LA SITUATION EN SUISSE

Le Conseil fédéral a approuvé en décembre dernier le plan d'action de soutien et de décharge en faveur des proches aidant-e-s. Ce plan découle du programme « Santé 2020 ». Il met en évidence l'importance de l'assistance et des soins apportés par des proches aux membres de leur famille. Quelques 330'000 personnes, en âge de travailler, endossent un rôle de proche en soutenant des personnes atteintes dans leur santé.

CONSTAT

L'annonce d'une maladie évolutive chamboule la vie d'une famille. De manière soudaine et inattendue, la personne aimée change de statut. Ce bouleversement familial induit des changements de rôles ainsi qu'une réorganisation du temps pour l'aidant afin d'être au service de la personne malade. C'est un ajustement délicat. Le proche se sent le devoir de se montrer durablement fort, courageux et responsable.

Les proches sont ainsi exposés au risque d'épuisement physique et psychique. Ils sont progressivement isolés, marginalisés socialement et professionnellement, et confrontés à une fragilité économique.

Toutefois, nous constatons que les proches sollicitent tardivement un soutien, lorsque les premiers signes d'épuisement physique se font sentir et que la charge émotionnelle est déjà trop lourde.

« ESPACE PROCHES », UN LIEU EXCLUSIVEMENT RÉSERVÉ AUX PROCHES

Avec le soutien du Département de la santé et de l'action sociale vaudoise, Espace proches offre un lieu réservé aux proches et aux proches aidant-e-s, avec des prestations gratuites. Il est important de comprendre qu'il ne s'agit pas d'une structure concurrente mais complémentaire au réseau existant. Car le proche, en présence de la

personne malade, ne peut exprimer les difficultés qu'il rencontre face à quelqu'un atteint dans sa santé.

La particularité de l'Espace Proches est un lieu neutre où les proches peuvent :

- > Bénéficier d'entretiens individuels durant lesquels la spécificité de chaque situation est entendue par des professionnelles qui suggèrent des pistes et transmettent des informations utiles.
- > Participer à des rencontres en groupe qui permettent d'échanger avec d'autres personnes les ressources et les difficultés vécues. Chaque séance offre l'opportunité de faire un bout de chemin ensemble à travers le partage des situations vécues. Nous avons la chance que l'une de nos prestations, le « Café des proches », soit animée par notre parrain bénévole, Alexandre Jollien, quatre fois par an.
- > Trouver des pistes pour traverser le deuil après le décès de la personne malade. Les ateliers proposés favorisent ce cheminement douloureux. Les personnes sont reçues au préalable pour un entretien individuel durant lequel ils peuvent raconter ce qu'ils traversent et vérifier si cette prestation correspond à leurs attentes.

Il est utile de préciser que les professionnelles de l'Espace Proches sont au bénéfice d'une solide expérience dans le domaine médico-social. Elles se mettent au service du proche afin qu'il puisse identifier ses ressources et ses besoins de soutien, et être accompagné à son rythme.

Christine Burki, Directrice
christine.burki@espaceproches.ch

Se ressourcer, savoir se recréer procède d'un art. Quand la maladie devient le centre de la vie, L'Espace Proches aimerait être là pour soutenir les proches et dessiner un art de vivre pour persévérer dans le progrès même quand la souffrance semble gagner du terrain.

Alexandre Jollien, philosophe et parrain de l'Espace Proches

Espace Proches

est un Centre d'information et de soutien pour tous les proches et les proches aidant-e-s du Canton de Vaud. Il est animé par une équipe de professionnelles.

