

# Echanges autour des proches aidants

**MONTAGNY-PRÈS-YVERDON** ■ Une soirée a été organisée, dans le cadre du projet «Villages solidaires», autour du thème de l'accompagnement de personnes malades.

Organisée dans le cadre du projet «Villages solidaires» par les communes de Montagny-près-Yverdon, Grandson et Onnens, une rencontre, sur le thème des proches et des proches aidants, s'est tenue à Montagny, jeudi dernier. Elle a été animée par des professionnelles expérimentées de l'Espace Proches dans le but d'échanger et de partager librement les expériences sur le vécu de proches et de proches aidants.

«Cette rencontre a été mise en place pour répondre à la demande des habitants des trois villages», explique Benoît Helle, animateur chez Pro Senectute. En effet, plusieurs d'entre eux ont accompagné un proche, que ce soit un membre de la famille ou un ami, dans la maladie et ressentaient le besoin d'en parler et d'échanger leur ressenti à ce sujet.

La soirée s'est ouverte avec la projection du film de la rencontre entre les parrains de l'Es-

pace Proches et des proches aidants: Alexandre Jollien, écrivain et philosophe, et Philippe Jeanneret, présentateur météo à la RTS. Si le premier a partagé son expérience d'handicapé (étant atteint d'athétose depuis la naissance), le second a fait part de son vécu en tant que proche aidant lorsque sa mère a souffert d'Alzheimer.

## Besoin d'écoute

C'est à partir du visionnage de ce film, abordant des thèmes tels que la décision de devenir proche aidant, la souffrance éprouvée et le besoin d'écoute, que Christine Burki, directrice de l'Espace Proches, a proposé aux invités de s'exprimer et d'échanger leurs expériences de proches et proches aidants pour entrer dans la solidarité du groupe et enrichir le vécu de chacun. C'est ainsi en toute spontanéité que plusieurs invités ont profité de l'occasion pour évoquer leur propre expérience dans le domaine, particulière-



De nombreuses personnes sont venues témoigner, jeudi dernier à la Maison de Commune de Montagny-près-Yverdon, de la difficulté d'accompagner un membre de sa famille dans la maladie.

Kévin Ramirez

ment sur la difficulté d'endosser le rôle de proche aidant, qui n'est souvent pas reconnu, ainsi que la souffrance et la colère de ces personnes face à la maladie de leur proche. Le rôle des amis et de la famille a été également souligné comme ressource pour surmonter la douleur et aller de l'avant.

Le syndic de Montagny, Frédéric Richard Rohner, a finale-

ment clos la soirée en faisant part, lui aussi, de son expérience de proche aidant, une expérience lourde et épuisante. D'où l'importance de pouvoir compter sur d'autres proches qui se relaient dans l'accompagnement de la personne malade. Pour les intéressés, la prochaine rencontre organisée par l'Espace Proches se tiendra le 10 décembre, à Yverdon.

KÉVIN RAMIREZ ■