

## Atelier de sensibilisation

### La relation entre proches/proches aidant-e-s et professionnel-le-s : une opportunité de partenariat.

#### Public-cible

Professionnel-le-s ou intervenant-e-s (y.c. bénévoles) de la santé, du social et de l'éducation, n'ayant pas encore eu de formation spécifique sur ce thème et néanmoins en contact régulier avec les proches et proches aidant-e-s.

#### But

Connaître les ressources et les difficultés des proches et proches aidant-e-s et envisager un partenariat constructif avec eux.

#### Objectifs :

- Comprendre le vécu des proches et proches aidant-e-s.
- Reconnaître ses propres difficultés et limites de professionnel-le-s ou intervenant-e-s.
- Créer une relation de confiance avec les proches et proches aidant-e-s.

#### Contenu :

- Proches et proches aidant-e-s : rôle et responsabilités dans la société aujourd'hui.
- Les impacts de ce rôle sur leur vie et leurs réponses pour s'adapter.
- Leurs difficultés et leurs limites.
- Leurs attentes et leurs représentations vis-à-vis des professionnel-le-s et des intervenant-e-s.
- Professionnel-le-s et intervenant-e-s : difficultés et limites vécues dans la rencontre avec les proches et proches aidant-e-s.
- Communication bienveillante pour créer un climat de confiance réciproque.

**Durée :** 1 jour

**Date :** jeudi 17 septembre 2020 (9h00-17h00)

jeudi 1<sup>er</sup> octobre 2020

jeudi 8 octobre 2020

jeudi 21 janvier 2021

#### Atelier gratuit

#### Méthodologie

Apports de connaissances sur la thématique et d'outils de communication. Exercices pratiques, travail sur situations concrètes emblématiques ou vécues par les participants. Mises en situations.