

## Atelier d'analyse de pratique

### La relation entre proches/proches aidant-e-s et professionnel-le-s : un partenariat à soigner et à équilibrer.

#### Public-cible

Professionnel-le-s ou intervenant-e-s de la santé, du social et de l'éducation, avec une pratique de la relation avec les proches et proches aidant-e-s et déjà sensibilisé-e-s à la thématique.

#### But

Renforcer ses ressources pour accompagner les proches et proches aidant-e-s et faciliter la collaboration avec eux pour développer un partenariat vivant et satisfaisant.

#### Objectifs :

- Prendre du recul dans les situations vécues avec les proches ou proches aidant-e-s pour retrouver un nouveau souffle et remettre de l'énergie positive dans la relation.
- Faciliter l'expression des difficultés et des demandes des proches ou proches aidant-e-s et être capable de clarifier avec eux les besoins sous-jacents.
- Renforcer sa capacité à exprimer des demandes auprès des proches ou proches aidant-e-s et poser des limites en préservant la relation.
- Renforcer sa capacité à conduire une négociation avec les proches ou proches aidant-e-s pour concilier les besoins réciproques.

#### Contenu :

- Echanges sur les situations vécues dans la rencontre avec les proches et proches aidant-e-s et analyse des besoins et des représentations de chaque acteur concerné.
- Outils de communication bienveillante pour dialoguer dans les situations difficiles avec les proches et proches aidant-e-s : expression authentique, écoute active et sensible.
- Auto-empathie et empathie : comprendre ce qui se joue pour moi et ce qui est important pour l'autre.
- Négocier et trouver des solutions ensemble en renforçant la confiance et la collaboration.

**Durée :** 1 jour

**Date :** jeudi 4 novembre (9h-17h)

**Atelier gratuit**

#### Méthodologie

Apports de connaissances et d'outils. Exercices pratiques, travail sur situations concrètes emblématiques ou vécues par les participant-e-s. Mises en situations.

Informations et inscriptions : [formation@espaceproches.ch](mailto:formation@espaceproches.ch)