

**10 ans aux côtés des personnes proches aidantes**

## **Espace Proches dévoile sa nouvelle stratégie pour répondre aux défis d'aujourd'hui et de demain**

**Lausanne, le 12 novembre 2024** – Espace Proches célèbre dix ans d'engagement en faveur des personnes proches aidantes du canton de Vaud. L'association marque cet anniversaire par un événement, ce 13 novembre au Palais de Beaulieu, en présence de la Conseillère d'État Rebecca Ruiz et des représentant·e·s d'une trentaine d'organisations partenaires. Une occasion pour Espace Proches de dévoiler sa nouvelle stratégie pour répondre aux défis d'aujourd'hui et de demain en matière de proche aidance. Ses priorités : aller vers les proches aidant·e·s qui s'ignorent et sensibiliser les publics invisibles, en particulier les jeunes et les migrant·e·s.

### **La proche aidance en Suisse**

1 personne sur 4 dans notre pays porte assistance et prend régulièrement soin d'un·e proche atteint·e dans son autonomie du fait de l'âge, de la maladie et/ou d'un handicap. En 2016, l'Office fédéral de la statistique (OFS) évaluait à 80 millions le nombre d'heures d'aidance non rémunérées effectuées annuellement par ces personnes.

### **De nouveaux enjeux : atteindre les invisibles et prévenir l'épuisement**

Depuis sa création, Espace Proches a soutenu et accompagné près de 25'000 personnes sur l'ensemble du canton de Vaud. Dix ans plus tard, le constat persiste cependant : une grande part des 86'000 personnes proches aidantes vaudoises ne se reconnaissent pas comme telles, ne connaissent pas les aides à leur disposition ou n'osent pas les demander ; ce qui retarde leur accès aux prestations de soutien qui leur sont spécifiquement destinées. Sur mandat de l'État de Vaud, dès 2025, l'association s'engage dès lors à mener des actions de sensibilisation sur l'ensemble du territoire cantonal en collaboration avec ses partenaires régionaux.

Objectif : toucher plus de personnes portant assistance et prenant régulièrement soin d'un·e proche pour leur permettre d'anticiper leurs difficultés et prévenir leur épuisement. « Une étude menée dans le canton de Vaud montre qu'une personne proche aidante sur trois est frappée de problèmes de santé physique et/ou psychique avant de demander suffisamment d'aide, alors qu'un vaste réseau d'organisations est à leur disposition pour les appuyer dans leurs efforts. Nous devons donc aller à leur rencontre pour leur faire connaître ces aides plutôt que d'attendre qu'elles viennent à nous, souvent très tard, dans l'urgence et en grande souffrance », souligne Diego Lindlau Glejser, Directeur d'Espace Proches.

### **Un modèle vaudois de partenariat et de décloisonnement**

Espace Proches compte par ailleurs mettre l'accent ces prochaines années sur des groupes encore trop peu représentés dans ses prestations, en particulier les jeunes aidant·e·s, ainsi que les personnes

migrantes. En Suisse, en effet, 8% des 10 à 12 ans et un jeune sur trois entre 15 et 24 ans prennent soin d'un parent ou d'un proche atteint dans sa santé ou en perte d'autonomie. Les personnes proches aidantes issues de la migration et/ou allophones, quant à elles, peinent encore trop souvent à trouver les informations dont elles ont besoin et les réponses adaptées à leurs besoins spécifiques. Pour atteindre ces publics, Espace Proches intensifie ses partenariats sur l'ensemble du territoire cantonal, en incluant non seulement les professionnel·le·s de la santé, mais aussi ceux et celles des secteurs sociaux, éducatifs et même du monde de l'entreprise en tant que partenaires-relais.

### **Une représentation forte des acteurs-clé du réseau vaudois au sein du comité d'Espace Proches**

Depuis 2023, le comité de l'association est composé d'acteurs-clés du réseau vaudois de soutien aux personnes proches aidantes, déterminés à mutualiser leurs ressources et expertises pour œuvrer collectivement au soutien des personnes proches aidantes de notre canton et à la reconnaissance de leurs apports essentiels à notre société. « Les personnes proches aidantes sont des héroïnes et héros de l'ombre, véritables piliers d'un système socio-sanitaire toujours plus sous pression », explique Diego Lindlau Glejser. « Elles méritent par conséquent toute notre attention et notre respect. »

### **Un anniversaire sous le signe de l'art et de l'engagement**

C'est à l'occasion d'un événement organisé ce 13 novembre au Palais de Beaulieu qu'Espace Proches dévoilera sa stratégie au réseau de partenaires, en présence de Rebecca Ruiz, Conseillère d'Etat vaudoise en charge du Département de la santé et de l'action sociale. Cet événement anniversaire sera l'occasion de donner la parole à la jeune artiste Aurage, qui témoignera de son expérience en tant que proche aidante, illustrant ainsi les réalités et les défis que l'association s'attache à relever.

### **Contacts presse :**

- Diego Lindlau Glejser, directeur : 076 822 00 89 - [diego.lindlau-glejser@espaceproches.ch](mailto:diego.lindlau-glejser@espaceproches.ch)
- Johanna Monney, chargée de projets communication et événements : 078 755 99 52 – [johanna.monney@espaceproches.ch](mailto:johanna.monney@espaceproches.ch)

### **A propos d'Espace Proches**

Créée en 2014 à l'initiative de l'État de Vaud, Espace Proches s'est rapidement imposée comme un point de repère pour les personnes proches aidantes du canton. Ses missions cardinales : informer sur les aides disponibles, orienter vers les bons prestataires de soutien spécialisé et soutenir dans la recherche de solutions. Une hotline cantonale (**0800 660 660**) et des entretiens individuels, menés par des professionnel·le·s du travail social et des soins infirmiers, font partie des prestations individualisées, ciblées et gratuites déployées par l'association.

[www.espaceproches.ch](http://www.espaceproches.ch)