

# 4E JOURNÉE DU RÉSEAU PROFESSIONNEL DE LA PROCHE AIDANCE VEVEY, 18 JUIN 2026

## JEUNES AIDANT·E·S : PARENTIFICATION ET INVISIBILISATION

avec le soutien de  
la **Direction générale de la cohésion sociale (DGCS) de l'Etat de Vaud**



### « Des enfants qui portent des chaussures d'adultes »

14 ans de proche aide quand on a 16 ans : est-ce qu'on se rend bien compte ?

Cette question est née de l'histoire vraie de Carys, 16 ans, proche aidante de son petit frère Théo, diagnostiqué à la naissance avec une maladie orpheline proche du spectre autistique.

C'est pour des personnes comme Carys que nous avons décidé de consacrer cette 4ème Journée du réseau professionnel de la proche aide à la thématique des jeunes aidantes et aidants.

Car un constat s'impose : le dispositif d'aide aux proches aidant·e·s en Suisse, quel que soit le canton, a été pensé pour les adultes. Or la problématique des jeunes aidant·e·s concerne directement 8 % des 10-15 ans et 1 jeune sur 3 entre 15 et 24 ans en Suisse, sans réponse spécifique et suffisante à ce jour : un trou dans la raquette du dispositif social et de santé.

C'est ce que vous voyez sur les images que nous avons produites pour illustrer cette Journée : des enfants et adolescent·e·s qui au quotidien portent des chaussures d'adultes. C'est une symbolique forte que nous voulions rendre visible, rendre tangible. Ces jeunes doivent effectuer des tâches et endosser des responsabilités qui ne sont pas de leur âge, au détriment de leur scolarité, de leurs loisirs et de leur développement personnel. Ils et elles ne peuvent plus rester invisibles et sans soutien.

Cette journée nous aura rappelé quelque chose d'essentiel : derrière chaque situation de proche aide, il y a une histoire humaine, particulière, familiale. Soutenir les jeunes proches aidant·e·s est une responsabilité partagée, par les familles, les écoles, les professionnel·le·s de la santé, les associations, les collectivités publiques, et plus largement par l'ensemble de notre société.

Le véritable défi sera désormais de voir, mais surtout d'agir : suffisamment tôt, de manière coordonnée, avec les familles et non à leur place, sans stigmatiser, en reconnaissant leurs ressources tout en veillant à ce qu'ils ne portent plus seuls des responsabilités trop lourdes.

Je vous propose que chacune et chacun reparte avec cette question : « Qu'est-ce que je peux faire, à mon niveau, pour qu'un jeune proche aidant soit mieux soutenu demain qu'il ne l'est aujourd'hui ? »

Car ce qui change réellement une vie, c'est l'action.

**Diego Lindlau Glejser, Directeur d'Espace Proches**



4ÈME JOURNÉE DU RÉSEAU PROFESSIONNEL DE LA PROCHE AIDANCE

# JEUNES AIDANT·E·S : PARENTIFICATION ET INVISIBILISATION

IDENTIFIER | DIALOGUER | SOUTENIR



espace  
proches,  
nous vous aidons à aider